

Settimana	26,08	27,08	28,08	29,08	30,08
26-30.08	DOMENICA	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDÌ
7.00 - 7.30	colazione				
7.30 - 8.00	colazione				
8.00 - 8.30	apertura corso	unihockey palestra NAV	Stand Up Polo Lago	tennis 4x campi	Canoa Lago
8.30 - 9.00					
9.00 - 9.30	Trampolino portico GOTT	Trampolino portico GOTT	Trampolino portico GOTT	Trampolino portico GOTT	Trampolino portico GOTT
9.30 - 10.00					
10.00 - 10.30					
10.30 - 11.00					
11.00 - 11.30					
11.30 - 12.00	Defaticamento - palestra esterna				
12.00 - 12.30	Defaticamento - palestra esterna				
12.30 - 13.00	pranzo				
13.00 - 13.30	pranzo				
13.30 - 14.00					
14.00 - 14.30	Pump truck	Beach Volley 2x campi	gita esterna	Kinball	
14.30 - 15.00					
15.00 - 15.30	WJ/Tuffi	WJ/Tuffi		WJ/Tuffi	WJ/Tuffi
15.30 - 16.00					
16.00 - 16.30	Piscina tuffi completa	Piscina tuffi completa		Piscina tuffi completa	Piscina tuffi completa
16.30 - 17.00					
17.00 - 17.30					
17.30 - 18.00	Defaticamento - palestra esterna				Chiusura corso
18.00 - 18.30					
18.30 - 19.00	cena			Grigliata Grottino	
19.00 - 19.30	cena				
19.30 - 20.00					
20.00 - 20.30	Trampolino piscina	Torneo CST Beach Volley	liberi		
20.30 - 21.00					
21.00 - 21.30					
21.30 - 22.00					
22.00 - 22.30	A letto				