

Attività giornaliere

Allenamento sulla neve:

- gobbe
- big air e rails
- allenamento individuale

Attività collettive:

- sport vari: calcio, piscina, pattinaggio su ghiaccio, hockey, unihockey

Preparazione atletica con istruttore personale

Video analisi personale

Teoria:

- tecnica individuale e collettiva
- consulenza sul materiale
- sicurezza in pista e fuori pista

Animazioni serali:

- serata cinema, serata discoteca, attività ricreative.

Le serate dei ragazzi verranno organizzate in base all'età.